

# Islam

## et le Lieu de travail accueillant

### Un guide pour des relations inclusives.

Dans le monde, environ 23 % de la population est musulmane. L'Islam est considéré comme la religion qui connaît la croissance la plus rapide parmi les grandes religions et elle est peut-être l'une des plus incomprises.

Ce guide est un bref aperçu d'une religion fascinante, conçu pour donner aux lecteurs des informations permettant de favoriser un lieu de travail accueillant et respectueux. N'oubliez pas que les musulmans sont divers, variant selon la secte, la culture, le niveau d'adhésion et l'interprétation personnelle. Si vous êtes curieux de savoir si ces informations s'appliquent à vos collègues musulmans, nous vous invitons à entamer une conversation.



Encounter World Religions peut vous aider à en savoir plus sur la culture religieuse et sur la manière de créer un lieu de travail accueillant.



[worldreligions.ca](http://worldreligions.ca)

# Islam - Les principes de base

Pour créer un lieu de travail accueillant, il est utile de connaître un peu les autres. Connaître les bases de la religion peut nous permettre de nous sentir plus à l'aise les uns avec les autres et de nous sentir plus proches les uns des autres. L'islam repose sur 5 piliers ou pratiques clés que presque tous les musulmans reconnaissent :

La **Shahada** est la déclaration de foi. Les musulmans proclament haut et fort qu'"il n'y a pas d'autre dieu que Dieu et que Muhammad est son messager". Les musulmans chiïtes ajoutent "et Ali est l'ami de Dieu".



La **Salat** est la prière que les musulmans font 5 fois par jour en faisant face à la Mecque. Les dévots se soumettent à Dieu en touchant leur tête au sol. Chaque prière ne prend que quelques minutes. Les dévots font des ablutions (lavage des mains, des pieds et du visage) avant la prière, mais pas toujours pour chaque prière, car une ablution antérieure suffit parfois. Les musulmans chiïtes regroupent parfois les prières, effectuant les 5 prières en trois créneaux horaires seulement, en en faisant deux dos à dos.

La **Zakat**, qui se traduit par "charité", oblige les musulmans à donner 2,5 % de leur patrimoine (et non de leurs revenus) aux personnes dans le besoin.

Le **Sawm** désigne le jeûne du Ramadan, au cours duquel on ne mange pas, ne boit pas et n'a pas de relations sexuelles pendant la journée pendant un mois. Le Ramadan est également une période où les musulmans tentent de se réformer en s'abstenant de commérer, en étant plus aimable avec les autres et en se tournant vers Dieu.

Le **Hajj** est un pèlerinage à la Mecque qu'il est obligatoire de faire une fois dans sa vie (si la santé et la richesse le permettent).

Les pèlerins portent des vêtements spéciaux qui effacent les distinctions de classe.



# Remerciements et vacances

Les deux fêtes les plus importantes sont l'**Aïd al-Adha** qui marque la fin du hajj et l'Aïd al-Fitr qui indique la fin du ramadan. Toutes deux comprennent des prières spéciales à la mosquée, des réunions avec la famille et la communauté, des échanges de nourriture et de cadeaux, et des dons aux pauvres.

L'**Aïd Mubarak** (Aïd béni) est la salutation commune pour ces deux jours. Le personnel peut demander ces jours de congé et dans certaines sectes ou cultures, des jours supplémentaires sont également célébrés. Le calendrier islamique est lunaire et se décale d'environ 10 jours par rapport au calendrier occidental chaque année, ce qui signifie que les fêtes n'ont pas de dates fixes occidentales.

## Sensibilisation culturelle

**Contact physique:** Certains musulmans s'abstiennent de tout contact physique entre les sexes, comme les accolades ou les poignées de main. Vous pouvez toujours rendre la pareille (c'est-à-dire serrer une main qui vous est offerte), mais si vous êtes à l'origine du contact et que vous n'êtes pas sûr, demandez simplement.

**Heures et espaces de prière:** Les musulmans prient cinq fois par jour, dont deux fois pendant la journée de travail typique. Pour prier, les employés peuvent avoir besoin de temps, d'un endroit privé et de la possibilité de faire des ablutions (lavage) à l'avance. La prière prend environ 10 minutes.

**L'alimentation:** De nombreux musulmans évitent de consommer de l'alcool, de manger du porc ou des dérivés du porc (par exemple, de la gélatine) et toute viande qui n'est pas halal (c'est-à-dire abattue rituellement). Proposer des options halal permet aux employés musulmans de participer à l'alimentation, qui est une activité profondément sociale. La nourriture est un moyen pour les humains d'inclure (ou d'exclure) les autres. Réfléchissez donc à la manière de faire en sorte que tout le monde puisse manger ensemble.

En outre, de nombreux **musulmans jeûnent pendant le Ramadan**. Pendant ce mois, il est respectueux d'éviter de programmer des déjeuners de travail ou toute autre réunion où de la nourriture sera servie devant le personnel ou où les employés à jeun doivent regarder les autres manger. Dans la mesure du possible, il est également utile de programmer les réunions le matin ou en début d'après-midi, car l'énergie diminue plus tard dans la journée.



# 5 faits intéressants sur l'Islam

**Très peu de musulmans sont arabes** (peut-être 15%) et la plupart ne parlent pas l'arabe (mais peuvent en connaître un peu pour les prières).

La **prière musulmane** a une sorte d'intimité dans la mesure où les gens se tiennent juste à côté les uns des autres, épaule contre épaule, sans espace tampon. Vous vous alignez simplement dans l'ordre où vous êtes arrivés. **Elle favorise la cohésion de la "oumma" ou communauté pendant la prière.**

Lorsque les musulmans se rendent au **hajj**, ils portent des vêtements spéciaux et certains sont ensuite enterrés dans ces mêmes vêtements lorsqu'ils meurent. Tous les musulmans sont déposés dans la tombe, face à la Mecque, la direction de la prière et le lieu de pèlerinage.



**Le Ramadan est célèbre pour son jeûne, mais il est aussi très communautaire.** Les fidèles partagent le sentiment de lutter ensemble à travers une épreuve, puis rompent le jeûne chaque soir en famille et souvent avec la communauté élargie lors du repas de l'iftar. Le ramadan se termine par l'Aïd el-Fitr, un jour de fête et le deuxième plus grand jour sacré de l'islam. Cette journée donne souvent le sentiment d'avoir été renouvelé par un sacrifice personnel.



**Les mosquées du monde entier présentent deux types de décor**, basés sur deux types de révélations. La première est la **calligraphie** qui enregistre les écrits du Coran, l'une des révélations de Dieu. Le deuxième décor est constitué de **motifs géométriques** pour refléter la deuxième révélation, qui est la création elle-même. La création est également une révélation et est ordonnée. Les mathématiques des motifs géométriques reflètent donc cet ordre.



# Découvrir nos idées fausses

Parfois, ce que nous pensons savoir n'est pas exact. Nous sommes tous susceptibles d'avoir des idées fausses et il est bon de vérifier nos hypothèses.

## **Idée fausse : Les musulmans prient face à l'est.**

Les musulmans prient en fait face à **à la Mecque**, qui se trouve en Arabie Saoudite. En Amérique du Nord, vous faites face à l'est. En Afrique du Sud, vous feriez face au nord, à l'ouest en Inde et au sud en Norvège. Si vous êtes à la Mecque même ? Vous faites face à la kaaba, le bâtiment sacré et le lieu de culte central des musulmans.

## **Idée fausse : Les croyances des musulmans sur**

**l'homosexualité sont...** Le problème est qu'il n'y a pas de réponse unique. Certains musulmans désapprouvent les relations homosexuelles, d'autres les acceptent, et certains sont eux-mêmes homosexuels. Les musulmans, les hindous et les athées ont tous des points de vue différents sur le féminisme, l'environnement et la politique. Chaque groupe, chaque communauté est diversifiée en interne. Méfiez-vous de ce que la romancière Chimamanda Ngozi Adichie appelle le "danger d'une histoire unique".

**Aucune communauté n'est un monolithe.**

## **Idée fausse : Les femmes portent un foulard pour se soumettre à leur mari.**

Certaines femmes musulmanes portent le **hijab**, par soumission à Allah. Mais les opinions varient. Certains la suivent comme un ordre de Dieu, d'autres sont moins observateurs et d'autres encore pensent qu'elle a des origines humaines. Alors que certains gouvernements imposent par la force des codes vestimentaires, le Coran dit "qu'il n'y a pas de contrainte en religion" (2:256) et de nombreux musulmans estiment donc **que la décision doit revenir à la femme.**

**Idée fausse : L'Islam semble être une religion violente.** Chaque religion a connu la violence et la bonté dans son histoire. Les sociétés brisées produisent plus de violence et les extrémistes musulmans - les Talibans, ISIS, les kamikazes - sont tous des inventions récentes dans des sociétés qui ont souffert du colonialisme.

On l'entend moins souvent : **Les musulmans sont probablement le groupe religieux le plus victimisé**, des Ouïghours de Chine aux Rohingyas du Myanmar. Même la victime numéro un des groupes extrémistes musulmans est la famille musulmane ordinaire qui essaie de rester en sécurité.

**Idée fausse : La charia est la loi en vigueur en Afghanistan.** Il n'y a pas de chose singulière appelée "charia" ou "loi de la charia". C'est comme dire "droit occidental" - vous voulez dire néerlandais ou canadien ? Règlements municipaux ou lois fédérales ? Les lois américaines de 1840 ou de 2020 ? Les versions qui retiennent le plus l'attention des médias (comme en Afghanistan) sont considérées comme des corruptions extrémistes par de nombreux musulmans et sont également très récentes et incompatibles avec la façon dont la charia était traditionnellement pratiquée.

# Vous voulez en savoir plus?



Depuis plus de 20 ans, Encounter World Religions propose des programmes d'alphabétisation et d'inclusion religieuses ainsi que des services de conseil pour aider les entreprises, les organisations et les institutions à créer des lieux de travail accueillants.

Nos conférences populaires, **The Religiously Literate Leader**, et **Religious Literacy and the Welcoming Workplace**, constituent d'excellentes bases pour développer la culture religieuse dans le cadre de vos initiatives de diversité, d'équité, d'inclusion et d'appartenance. Notre série "**Discovering Identities**" invite à une exploration plus approfondie et ciblée des principales religions du monde.

Ce guide n'est qu'un avant-goût de ce qui est abordé dans notre exposé sur l'Islam.

Nous proposons également des programmes intéressants en personne et virtuels pour les personnes qui souhaitent approfondir leurs connaissances.

Notre **Semaine de la découverte**, qui se tient chaque été à Toronto, est une visite divertissante et instructive de 11 religions et de plus de 20 sites. C'est comme faire le tour du monde en une semaine.



**Tous les programmes de Encounter sont enseignés dans une perspective non sectaire et sont accueillants pour tous.**

Pour en savoir plus sur nos programmes, consultez notre site Web à l'adresse [worldreligions.ca](http://worldreligions.ca).

ou suivez notre blog sur [www.religionsgeek.com](http://www.religionsgeek.com).

Nous vous invitons également à vous connecter avec nous sur LinkedIn, Facebook et Twitter.



Encounter World Religions